

Piloto con miedo a volar

“Silvia padecía aerofobia. Hasta que experimentó un vuelo invertido y descubrió que el cielo es un remanso de paz.”



SILVIA CARRÉ, LA PILOTO QUE SONRÍE aquí arriba sentada a los mandos de un avión (acrobático, para más señas), muy bien hubiera podido protagonizar el dossier que publicamos en este mismo número: “Consigue tus retos”. Porque su historia de superación es, desde luego, de las que no deja indiferentes. Hace poco me topé con ella, con la historia digo, justo cuando Silvia acababa de participar como única mujer aviadora en la Copa Pirineos de Acrobacia Aérea, y pensé que debía contarla aquí porque podría ayudar a muchas personas como de hecho yo creo que me va a ayudar a mí. Y a eso voy: Silvia tenía pánico a los aviones. Evitaba volar a toda costa; tanto, que llegó a renunciar a trabajos que le obligaban a viajar. En una ocasión en la que no tuvo más remedio que

volar, experimentó tal grado de ansiedad que su madre y su hermana le regalaron un curso para perder el miedo. Clases teóricas, asesoría psicológica y muchas clases con instructores de vuelo. Al cabo de unos meses subió por primera vez en un pequeño cuatrilaza junto a un piloto de gran experiencia a su lado... Pero lo cierto es que no fue fácil y Silvia no dejó en ningún momento de pasarlo mal. Hasta que conoció al piloto acrobático Alejandro Maclean, con quien llegó a realizar un vuelo invertido, y la experiencia le cambió la vida: “Fue

mágico; en lugar de nervios sentí paz y vi que el cielo era un lugar tranquilo”. Relativamente tranquilo, diría yo. Maclean murió haciendo piruetas aéreas... Y lejos de hundirse o asustarse definitivamente, Silvia decidió hacerse piloto acrobática para rendir homenaje al hombre por el que perdió el miedo a volar. ¿No es grandioso? Yo tengo miedo a conducir. Me saqué el carné a la primera pero lo de incorporarme a la M-30 es algo que nunca he podido superar. Mi reto para el 2014: conseguirlo. Y ahora el ejemplo de Silvia me va a ayudar. ■



Flora Sáez, DIRECTORA DE MÍA

LAS PERLAS DE LA SEMANA

LAS FRASES QUE NOS HAN HECHO PENSAR, COMENTADAS POR LA REDACCIÓN DE MÍA

“Si tienes mal el pelo, toda tu vida irá mal”

Morrissey en elpais.es

¿Y este es uno de sus sabios consejos para los hombres de hoy? Para qué trabajar si todo depende de la espuma del pelo. ¿Y los calvos, qué, unos fracasados o rozan ya el Nirvana?

Carmen Sabaleté, redactora Dossier y Psico csabalet@gyj.es



“Amazon experimenta con drones para repartir volando sus pedidos a domicilio”

Titular en rtve.es

Qué uso tan práctico de este artificio nacido para el espionaje mundial. Me imagino a Papá Noel y a los Reyes Magos encargando sus envíos navideños a esta mega-empresa de distribución. Ya sólo quedará que alguien invente, de una vez por todas, la teletransportación.

Raquel Mulas, redactora Magacín y Viajes rmulas@gyj.es

¿Y TÚ QUÉ OPINAS?

Entra en nuestra nueva página web: www.mujeresreales.es y participa en los debates y preguntas que te proponemos al final de cada post. Nos gusta saber lo que piensas. También a través de nuestros canales de facebook y twitter.

